



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Fricke, Thorben

Asociación: Herford Mohawks
Dorsal: 100

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 54:53

velocidad: 10.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 54:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición		
vuelta 1	3.30	21:05	6:23	1	-	30	5:50	3.30	21:05	6:23	1	-	1	-
vuelta 2	1.70	11:25	6:42	1	-	32	3:47	5.00	32:30	6:30	1	-	6	
vuelta 3	2.10	9:48	4:40	1	-	31	2:55	7.10	42:18	5:57	1	-	6	
última vuelta me	2.60	12:35	4:50	1	-	30	3:46	9.70	54:53	5:39	1	-	31	16:16