



34. Wartburglauf  
Eisenach / 29.09.2013

evaluación detallada

**Spranger, Steffen**

Asociación: Joho Stützerbach  
Dorsal: 255

recorrido: 12.50 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:34

velocidad: 12.09 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 254)  
posición en el recorrido/Men: 77 (de 186)  
mejor tiempo del recorrido: 45:36

posición en la categoría: 16(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 45:46