



34. Wartburglauf  
Eisenach / 29.09.2013

evaluación detallada

Lauerwald, Heike

Asociación: SV Sömmerda  
Dorsal: 81

recorrido: 12.50 km

Hauptlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:07:54

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 254)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 52:34

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 54:03