



34. Wartburglauf  
Eisenach / 29.09.2013

evaluación detallada

**Buch, Ralf**

Asociación: Waltershausen  
Dorsal: 168

recorrido: 12.50 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:13:09

velocidad: 9.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 254)  
posición en el recorrido/Men: 161 (de 186)  
mejor tiempo del recorrido: 45:36

posición en la categoría: 32(de 36)  
mejor tiempo en la categoría: 51:21