Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

evaluación detallada

Hakvoort, Ralph

Asociación: Etten
Dorsal: 3077

recorrido: 105.00 km
Langdistanz

categoría:
Herren

tiempo total: 5:54:23

velocidad: 17.78 km/h
rendimiento en carrera: 3:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 41)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 5:03:57

posición en la categoría: 5(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 5:17:43

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Rundenkontrolle	35.00	1:56:07	3:19	6	19:46	16	19:46	35.00	1:56:07	3:19	6	6:02	6	
Rundenkontrolle	35.00	1:55:39	3:18	6	1:49:47	16	1:54:16	70.00	3:51:46	3:18	6	25:17	9	13:43
meta	35.00	2:02:37	3:30	3	6:44	10	16:20	105.00	5:54:23	3:22	5	36:40	25	3:35:43