# Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

## evaluación detallada

## Lieske, Miriam

Asociación: GIOS Test Team
Dorsal: 2130

recorrido: 70.00 km
Mitteldistanz

categoría:
Frauen

tiempo total: 6:08:40

velocidad: 11.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 144)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 9)
mejor tiempo del recorrido: 3:58:25

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 4:04:13

tiempos parciales

| control | stage score | | | | | | | Total score | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posició categor | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categor | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| Rundenkontrolle | 35.00 | 2:59:30 | 5:07 | 3 | 1:07:38 | 8 | 1:07:38 | 35.00 | 2:59:30 | 5:07 | 3 | 1:07:38 | 8 | 1:07:38 |
| meta | - | 3:09:10 | - | 2 | 1:08:15 | 8 | 1:08:28 | 70.00 | 6:08:40 | - | 2 | 2:04:27 | 8 | 3:42:40 |