



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Henke, Thomas

Asociación: Berlin  
Dorsal: 397

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:38:46

velocidad: 12.76 km/h  
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 146)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 116)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 7(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	11.80	49:21	4:10	6	6:23	14	6:23	11.80	49:21	4:10	21	18	6:23	
última vuelta me	9.30	49:25	5:18	7	6:10	18	6:10	21.10	1:38:46	4:40	7	12:33	18	12:33