



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Dopjans, Thomas

Asociación: Teltow
Dorsal: 432

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:39:11

velocidad: 12.76 km/h
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 3(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 1:30:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.80	49:21	4:10	3	4:02	14	6:23	11.80	49:21	4:10	21	18	6:23	
última vuelta me	9.30	49:50	5:21	3	5:05	19	6:35	21.10	1:39:11	4:42	3	9:07	19	12:58