



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Bönecke, Dirk

Asociación: Eisenhüttenstadt
Dorsal: 392

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:39:22

velocidad: 12.68 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 8(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.80	49:21	4:10	6	6:23	14	6:23	11.80	49:21	4:10	21	18	6:23	
última vuelta me	9.30	50:01	5:22	8	6:46	20	6:46	21.10	1:39:22	4:42	8	13:09	20	13:09