



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Hamm, Oliver Gereon

Asociación: Berliner SC - Hockey
Dorsal: 421

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:41:29

velocidad: 12.42 km/h
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 2(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.80	51:04	4:19	3	0:52	23	8:06	11.80	51:04	4:19	17	23	8:06	
última vuelta me	9.30	50:25	5:25	1	-	21	7:10	21.10	1:41:29	4:48	2	0:29	23	15:16