



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

**Jahnkow, René**

Asociación: Berlin  
Dorsal: 112

recorrido: 10.55 km  
Viertelmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:02

velocidad: 11.53 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 72)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 41)  
mejor tiempo del recorrido: 40:54

posición en la categoría: 1(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 52:02