



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

**sdorra, Alexander**

Asociación: groß lindow  
Dorsal: 353

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:44:08

velocidad: 12.10 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 146)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 116)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 9(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
vuelta 1	11.80	52:12	4:25	9	9:14	28	9:14	11.80	52:12	4:25	20	26	9:14	
última vuelta me	9.30	51:56	5:35	10	8:41	28	8:41	21.10	1:44:08	4:56	9	17:55	26	17:55