



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Gander, Gerhard

Asociación: Wiesenau
Dorsal: 376

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:45:21

velocidad: 11.96 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 3(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.80	50:12	4:15	1	-	18	7:14	11.80	50:12	4:15	16	28	7:14	
última vuelta me	9.30	55:09	5:55	8	4:44	53	11:54	21.10	1:45:21	4:59	3	4:21	28	19:08