



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Kusnick, Jörg

Asociación: Frankfurt (Oder)
Dorsal: 399

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:45:51

velocidad: 11.90 km/h
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 4(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.80	54:15	4:35	6	4:03	38	11:17	11.80	54:15	4:35	15	29	11:17	
última vuelta me	9.30	51:36	5:32	3	1:11	25	8:21	21.10	1:45:51	5:00	4	4:51	29	19:38