



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Lück, Jens

Asociación: Kommunales Kino Cottbus e.V.  
Dorsal: 416

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:46:43

velocidad: 11.81 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 146)  
posición en el recorrido/Men: 34 (de 116)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 12(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.80	54:29	4:37	13	11:31	41	11:31	11.80	54:29	4:37	18	31	11:31	
última vuelta me	9.30	52:14	5:36	12	8:59	31	8:59	21.10	1:46:43	5:03	12	20:30	34	20:30