



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Schuppan, Bernd

Asociación: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)  
Dorsal: 414

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:46:42

velocidad: 11.81 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 146)  
posición en el recorrido/Men: 32 (de 116)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 11(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
vuelta 1	11.80	54:39	4:37	15	11:41	46	11:41	11.80	54:39	4:37	17	34	11:41	
última vuelta me	9.30	52:03	5:35	11	8:48	30	8:48	21.10	1:46:42	5:03	11	20:29	32	20:29