



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Kanig, Jörg

Asociación: Dorfclub Grano
Dorsal: 366

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:46:49

velocidad: 11.80 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 13(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.80	54:13	4:35	12	11:15	37	11:15	11.80	54:13	4:35	16	35	11:15	
última vuelta me	9.30	52:36	5:39	14	9:21	34	9:21	21.10	1:46:49	5:03	13	20:36	35	20:36