



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

mühle, steffen

Asociación: potsdamer laufclub
Dorsal: 435

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:47:10

velocidad: 11.76 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 5(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.80	53:14	4:30	5	3:02	33	10:16	11.80	53:14	4:30	14	36	10:16	
última vuelta me	9.30	53:56	5:47	4	3:31	41	10:41	21.10	1:47:10	5:04	5	6:10	36	20:57