



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Schwark, Lars

Asociación: Bad Freienwalde
Dorsal: 404

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:48:27

velocidad: 11.67 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 6(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.80	54:23	4:36	5	7:58	40	11:25	11.80	54:23	4:36	6	7:58	41	11:25
última vuelta me	9.30	54:04	5:48	6	7:53	42	10:49	21.10	1:48:27	5:08	6	15:51	41	22:14