



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Gardt, Olaf

Asociación: Beeskow
Dorsal: 452

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:49:18

velocidad: 11.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 7(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 1:30:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.80	55:12	4:40	10	9:53	54	12:14	11.80	55:12	4:40	17	45	12:14	
última vuelta me	9.30	54:06	5:49	7	9:21	43	10:51	21.10	1:49:18	5:10	7	19:14	45	23:05