



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Pommerening, Mirko

Asociación: REW Hochofen
Dorsal: 398

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:49:32

velocidad: 11.56 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 15(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
vuelta 1	11.80	55:01	4:39	17	12:03	53	12:03	11.80	55:01	4:39	14	0:18	46	12:03
última vuelta me	9.30	54:31	5:51	16	11:16	49	11:16	21.10	1:49:32	5:11	15	23:19	46	23:19