



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Stenzel, Ingo

Asociación: Motor Saspow
Dorsal: 409

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:52:22

velocidad: 11.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 59 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 10(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 1:30:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.80	57:20	4:51	15	12:01	69	14:22	11.80	57:20	4:51	14	58	14:22	
última vuelta me	9.30	55:02	5:55	9	10:17	51	11:47	21.10	1:52:22	5:19	10	22:18	59	26:09