



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

**Zeuke, Frank**

Asociación: Frankfurt (Oder)  
Dorsal: 431

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:54:25

velocidad: 11.01 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 146)  
posición en el recorrido/Men: 67 (de 116)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 13(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 1:30:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	11.80	55:14	4:40	11	9:55	55	12:16	11.80	55:14	4:40	10	68	12:16	
última vuelta me	9.30	59:11	6:21	14	14:26	74	15:56	21.10	1:54:25	5:25	13	24:21	67	28:12