



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Knispel, Michael

Asociación: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Dorsal: 444

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:54:41

velocidad: 10.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 15(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 1:30:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.80	54:43	4:38	7	9:24	49	11:45	11.80	54:43	4:38	9	44	11:45	
última vuelta me	9.30	59:58	6:26	17	15:13	80	16:43	21.10	1:54:41	5:26	15	24:37	71	28:28