



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Fox, Ralf

Asociación: Hebbi Hippos
Dorsal: 306

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:55:51

velocidad: 10.88 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 16(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 1:30:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.80	56:08	4:45	13	10:49	62	13:10	11.80	56:08	4:45	8	73	13:10	
última vuelta me	9.30	59:43	6:25	16	14:58	76	16:28	21.10	1:55:51	5:29	16	25:47	73	29:38