



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Nauck, Heike

Asociación: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
Dorsal: 329

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:56:57

velocidad: 10.77 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 146)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 30)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:28

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
vuelta 1	11.80	57:08	4:50	1	-	5	5:11	11.80	57:08	4:50	1	-	24	
última vuelta me	9.30	59:49	6:25	1	-	8	8:13	21.10	1:56:57	5:32	1	-	8	12:29