



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Jakubziek, Egbert

Asociación: Ron Hill Berlin  
Dorsal: 456

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:59:39

velocidad: 10.53 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 146)  
posición en el recorrido/Men: 85 (de 116)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 5(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:50:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
vuelta 1	11.80	59:15	5:01	4	4:35	78	16:17	11.80	59:15	5:01	5	4:35	84	16:17
última vuelta me	9.30	1:00:24	6:29	5	5:04	82	17:09	21.10	1:59:39	5:40	5	9:39	85	33:26