



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Seifert, Christian

Asociación: Eisenhüttenstadt
Dorsal: 312

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:02:44

velocidad: 10.27 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 88 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 8(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.80	1:01:23	5:12	8	17:58	91	18:25	11.80	1:01:23	5:12	8	17:58	88	18:25
última vuelta me	9.30	1:01:21	6:35	8	17:55	88	18:06	21.10	2:02:44	5:49	8	35:53	88	36:31