



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Hempel, Thomas

Asociación: Parchtitz
Dorsal: 433

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:03:45

velocidad: 10.18 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 91 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 12(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.80	1:00:50	5:09	12	10:38	90	17:52	11.80	1:00:50	5:09	7	4:42	91	17:52
última vuelta me	9.30	1:02:55	6:45	12	12:30	91	19:40	21.10	2:03:45	5:51	12	22:45	91	37:32