



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Werchosch, Kathrin

Asociación: Cottbus
Dorsal: 367

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:04:38

velocidad: 10.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 146)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 30)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:28

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	11.80	1:01:21	5:11	2	5:25	11	9:24	11.80	1:01:21	5:11	3	5:25	20
última vuelta me	9.30	1:03:17	6:48	3	8:23	14	11:41	21.10	2:04:38	5:54	3	13:48	12 20:10