



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Höfer, Aline

Asociación: Bonn  
Dorsal: 386

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:09:45

velocidad: 9.76 km/h  
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 146)  
posición en el recorrido/Women: 17 (de 30)  
mejor tiempo del recorrido: 1:44:28

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:51:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.80	1:03:02	5:20	2	7:36	16	11:05	11.80	1:03:02	5:20	2	7:36	15	
última vuelta me	9.30	1:06:43	7:10	2	10:28	17	15:07	21.10	2:09:45	6:08	2	18:04	17	25:17