



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Frömming, Dagmar

Asociación: Ranzig
Dorsal: 448

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:11:05

velocidad: 9.61 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 146)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 30)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:28

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.80	1:04:08	5:26	5	8:12	18	12:11	11.80	1:04:08	5:26	4	8:12	14	
última vuelta me	9.30	1:06:57	7:11	4	12:03	18	15:21	21.10	2:11:05	6:12	4	20:15	18	26:37