



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Göllner, Heiko

Asociación: Eisenhüttenstadt  
Dorsal: 377

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:13:03

velocidad: 9.52 km/h  
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 146)  
posición en el recorrido/Men: 100 (de 116)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 20(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 1:30:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.80	1:03:16	5:21	20	17:57	95	20:18	11.80	1:03:16	5:21	4	3:43	99	20:18
última vuelta me	9.30	1:09:47	7:30	20	25:02	103	26:32	21.10	2:13:03	6:18	20	42:59	100	46:50