



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Oldenburg, Gisela

Asociación: Berlin
Dorsal: 315

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:13:51

velocidad: 9.41 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 146)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 30)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:28

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:09:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.80	1:06:28	5:37	2	0:50	21	14:31	11.80	1:06:28	5:37	2	0:50	13	0:50
última vuelta me	9.30	1:07:23	7:14	2	3:30	19	15:47	21.10	2:13:51	6:20	2	4:20	19	29:23