



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Herzog, Manuela

Asociación: SG Willmersdorf
Dorsal: 348

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:15:56

velocidad: 9.27 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 146)
posición en el recorrido/Women: 22 (de 30)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:28

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.80	1:07:04	5:41	3	9:56	22	15:07	11.80	1:07:04	5:41	3	9:56	10	1:26
última vuelta me	9.30	1:08:52	7:24	3	9:03	20	17:16	21.10	2:15:56	6:26	3	18:59	22	31:28