



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Ebert-Herzog, Frank

Asociación: SG Willmersdorf
Dorsal: 349

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:15:56

velocidad: 9.31 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 102 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 26(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	11.80	1:07:05	5:41	26	24:07	102	24:07	11.80	1:07:05	5:41	3	12:22	102	24:07
última vuelta me	9.30	1:08:51	7:24	26	25:36	100	25:36	21.10	2:15:56	6:26	26	49:43	102	49:43