



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Palm, Ingo

Asociación: Polizei Berlin
Dorsal: 384

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:16:48

velocidad: 9.21 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 103 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 14(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
vuelta 1	11.80	1:07:05	5:41	14	16:53	102	24:07	11.80	1:07:05	5:41	5	10:57	102	24:07
última vuelta me	9.30	1:09:43	7:29	14	19:18	101	26:28	21.10	2:16:48	6:29	14	35:48	103	50:35