



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Westphal, Hartmut

Asociación: Möbiskruger SV 67
Dorsal: 378

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:19:42

velocidad: 9.02 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 104 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 9(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	11.80	1:07:05	5:41	9	12:25	102	24:07	11.80	1:07:05	5:41	9	12:25	102	24:07
última vuelta me	9.30	1:12:37	7:48	9	17:17	109	29:22	21.10	2:19:42	6:37	9	29:42	104	53:29