



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Heidenreich, Frank

Asociación: Neuzelle

Dorsal: 333

recorrido: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:22:33

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 116)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 16(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
vuelta 1	11.80	1:07:45	5:44	15	17:33	105	24:47	11.80	1:07:45	5:44	4	11:37	106	24:47
última vuelta me	9.30	1:14:48	8:02	16	24:23	112	31:33	21.10	2:22:33	6:45	16	41:33	107	56:20