



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Eigenbrod, Sonja

Asociación: Hupsis Lauftreff
Dorsal: 320

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:22:44

velocidad: 8.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 146)
posición en el recorrido/Women: 25 (de 30)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:28

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.80	1:10:24	5:57	6	14:28	25	18:27	11.80	1:10:24	5:57	6	14:28	7	4:46
última vuelta me	9.30	1:12:20	7:46	5	17:26	22	20:44	21.10	2:22:44	6:45	6	31:54	25	38:16