



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Jordan, Gudrun

Asociación: Guben
Dorsal: 447

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:28:14

velocidad: 8.54 km/h
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 146)
posición en el recorrido/Women: 28 (de 30)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:28

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:09:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	11.80	1:10:46	5:59	3	5:08	26	18:49	11.80	1:10:46	5:59	3	5:08	4	5:08
última vuelta me	9.30	1:17:28	8:19	3	13:35	28	25:52	21.10	2:28:14	7:01	3	18:43	28	43:46