



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Thomas, Marlene

Asociación: Berlin
Dorsal: 437

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:34:31

velocidad: 8.15 km/h
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 146)
posición en el recorrido/Women: 29 (de 30)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:28

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.80	1:11:21	6:02	7	15:25	27	19:24	11.80	1:11:21	6:02	7	15:25	3	5:43
última vuelta me	9.30	1:23:10	8:56	7	28:16	29	31:34	21.10	2:34:31	7:19	7	43:41	29	50:03