



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Rischow, Sabine

Asociación: Team ERDINGER alkoholfrei  
Dorsal: 1309

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:  
Nordic Walking Frauen

tiempo total: 2:49:13

velocidad: 7.45 km/h  
rendimiento en carrera: 8:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 8)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 4)  
mejor tiempo del recorrido: 2:49:13

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 2:49:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
vuelta 1	11.80	1:20:55	6:51	1	-	1	-	11.80	1:20:55	6:51	1	-	1	-
última vuelta me	9.30	1:28:18	9:29	1	-	1	-	21.10	2:49:13	8:01	1	-	1	-