



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Sernau, Annegret

Asociación: SV Chemie Guben  
Dorsal: 1301

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:  
Nordic Walking Frauen

tiempo total: 2:54:55

velocidad: 7.20 km/h  
rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 8)  
posición en el recorrido/Women: 2 (de 4)  
mejor tiempo del recorrido: 2:49:13

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 2:49:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
vuelta 1	11.80	1:26:14	7:18	2	5:19	2	5:19	11.80	1:26:14	7:18	2	5:19	2	5:19
última vuelta me	9.30	1:28:41	9:32	2	0:23	2	0:23	21.10	2:54:55	8:17	2	5:42	2	5:42