



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Lappe, Matthias

Asociación: LG eXa
Dorsal: 695

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:59:18

velocidad: 14.39 km/h
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 1(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 2:59:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	11.60	47:13	4:04	2	3:14	4	3:16	11.60	47:13	4:04	12	58	
vuelta 2	19.00	1:19:28	4:10	2	1:06	4	4:59	30.60	2:06:41	4:08	12	59	
vuelta 3	1.70	12:18	7:14	1	-	2	0:06	32.30	2:18:59	4:18	12	59	
última vuelta me	10.70	40:19	3:46	1	-	2	1:56	43.00	2:59:18	4:10	1	3	10:17