



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Ackermann, Harald

Asociación: Wustermark  
Dorsal: 1302

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:  
Nordic Walking Männer

tiempo total: 2:56:23

velocidad: 7.14 km/h  
rendimiento en carrera: 8:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 8)  
posición en el recorrido/Men: 2 (de 4)  
mejor tiempo del recorrido: 2:43:22

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 2:43:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |      | retraso |      | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |       | retraso |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|------|---------|------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------|-------|
|                  |             |                 |                        | cat     | cat  | Men     | Men  |             |                 |                 | cat     | cat   | Men     | Men   |
| vuelta 1         | 11.80       | 1:26:59         | 7:22                   | 2       | 6:03 | 2       | 6:03 | 11.80       | 1:26:59         | 7:22            | 2       | 6:03  | 2       | 6:03  |
| última vuelta me | 9.30        | 1:29:24         | 9:36                   | 2       | 6:58 | 2       | 6:58 | 21.10       | 2:56:23         | 8:21            | 2       | 13:01 | 2       | 13:01 |