



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Kaiser, Katrin

Asociación: Wasserwanderfreunde Groß-Lindow
Dorsal: 1300

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic Walking Frauen

tiempo total: 2:56:22

velocidad: 7.14 km/h
rendimiento en carrera: 8:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 8)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 4)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:13

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:49:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
vuelta 1	11.80	1:26:58	7:22	3	6:03	3	6:03	11.80	1:26:58	7:22	3	6:03	3	6:03
última vuelta me	9.30	1:29:24	9:36	3	1:06	3	1:06	21.10	2:56:22	8:21	3	7:09	3	7:09