



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

laenger, uwe

Asociación: 1.FC UNION BERLIN  
Dorsal: 680

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:03:17

velocidad: 14.08 km/h  
rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 105)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 2(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 2:59:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	11.60	43:59	3:47	1	-	2	0:02	11.60	43:59	3:47	22	59		
vuelta 2	19.00	1:18:22	4:07	1	-	3	3:53	30.60	2:02:21	3:59	22	58		
vuelta 3	1.70	13:04	7:41	2	0:46	5	0:52	32.30	2:15:25	4:11	22	58		
última vuelta me	10.70	47:52	4:28	4	7:33	10	9:29	43.00	3:03:17	4:15	2	3:59	4	14:16