



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Kruschke, Regina

Asociación: Eisenhüttenstadt
Dorsal: 1304

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic Walking Frauen

tiempo total: 3:02:17

velocidad: 6.91 km/h
rendimiento en carrera: 8:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 8)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 4)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:13

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:49:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	11.80	1:28:55	7:32	4	8:00	4	8:00	11.80	1:28:55	7:32	4	8:00	4	8:00
última vuelta me	9.30	1:33:22	10:02	4	5:04	4	5:04	21.10	3:02:17	8:38	4	13:04	4	13:04