



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Ledwig, Torsten

Asociación: Diehloer Hügelläufer
Dorsal: 678

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:06:47

velocidad: 13.81 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 3(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 2:59:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	11.60	47:13	4:04	2	3:14	4	3:16	11.60	47:13	4:04	12	58		
vuelta 2	19.00	1:23:37	4:24	3	5:15	7	9:08	30.60	2:10:50	4:16	21	57		
vuelta 3	1.70	13:12	7:45	3	0:54	6	1:00	32.30	2:24:02	4:27	21	57		
última vuelta me	10.70	42:45	3:59	2	2:26	5	4:22	43.00	3:06:47	4:20	3	7:29	5	17:46